

- 1- سازمان جهانی بهداشت (W.H.O) سلامتی را
الف- تامین رفاه کامل جسمانی، روانی و اجتماعی بیان کرده است.
ب- نبودن بیماری بیان نموده است
ج- نبودن نقص عضو بیان کرده است
د- همه موارد ذکر شده
- 2- در مورد اندام گوش کدامیک صحیح است؟
الف- وظیفه گوش فقط دریافت ارتعاشات و امواج صوتی است
ب- وظیفه گوش فقط حفظ تعادل بدن میباشد
ج- گوش انسان از سه قسمت « خارجی- میانی- داخلی » تشکیل شده است.
د- پرده صماخ در گوش داخلی قرار دارد
- 3- کدامیک از موارد زیر در مورد گردش خون انسان صحیح می باشد؟
الف- مدار کوچک خون را از قلب به سر و گردن می رساند.
ب- مدار کوچک خون را از قلب به اندامهای فوقانی و تحتانی بدن می رساند
ج- مدار بزرگ خون را از قلب به ریه ها می رساند .
د- مدار بزرگ خون را از قلب به اندامهای فوقانی و تحتانی بدن می رساند.
- 4- کدامیک از موارد زیر از دلایل استراحت و تفریح پس از فعالیتهای روزانه نمی باشد؟
الف- کسب آمادگی ب- بازسازی جسمی
ج- احساس فرسودگی د- داشتن آرامش روانی
- 5- مهمترین عامل موثر در تشدید آلودگی محیط زیست چیست؟
الف- رشد جمعیت انسانی ب- ماشین ها
ج- بروز انواع بیماریها د- آلاینده های شیمیایی
- 6- مجموعه‌ای از عوامل و شرایط و تأثیرات متقابلی که زندگی موجودات زنده را تحت تأثیر قرار میدهد چیست؟

- الف- محیط زیست ب- بهداشت محیط
ج- بهداشت فردی د- بهداشت جامعه

7- بهترین مکان برای جداسازی اجزای قابل بازیافت زیاله کجاست؟

- الف- حاشیه شهرها ب- مناطق مسکونی
ج- نقطه تولید د- سطل زبالها

8- میکروارگانیسمهایی که در بدن ایجاد بیماری میکنند. نامیده میشود.

- الف- آلاینده های فیزیکی ب- آلاینده های شیمیایی
ج- آلاینده های میکروبی د- پاتوژن

9- در یک تصفیه خانه فاضلاب اولین مرحله بعد از ورود فاضلاب خام و نیز آخرین

مرحله تصفیه فاضلاب به ترتیب کدام است؟

- الف- آشغالگیری- تصفیه بیولوژیکی ب- آشغالگیری-گندزدایی
ج- گندزدایی- آشغالگیری د- گندزدایی- گندزدایی

10- رایج ترین روش گندزدایی آبهای آشامیدنی چیست؟

- الف- پرتو فرسرخ ب- گاز اکسیژن
ج- شن و ماسه د- کلر و مشتقات آن

11- به چه دلیل با ایجاد محیط کار سالم میتوان به افزایش بهره وری در کار کمک نمود؟

- الف- بعلت حفظ سلامت کارکنان ب- بعلت ایجاد ضرر های مستقیم
ج- بعلت ضرر های غیر مستقیم د- موارد ب و ج

12- آلودگی صدا با کدام مقیاس بیان میشود؟

- الف- فرکانس ب- هرتز
ج- بسامد د- دسی بل

13- براي کاهش صدا در محل دريافت از چه روشي استفاده ميشود؟

الف- با نصب صحيح وسايل

ب- با انتخاب مناسب مواد ساختماني در ساخت

ج- استفاده از وسايل حفاظت فردي مانند گوشي

د- همه موارد ذکر شده

14- زماني که دماي بدن انسان بيشتري از دماي اشيائي اطراف باشد، گرما از راه از بدن دفع ميشود.

الف- جابجايي ب- هدايت

ج- تابش د- تبخير

15- غش گرمائي بعلت بروز آسيب در بوجود مي آيد.

الف- سيستم قلبي و عروقي ب- مغز

ج- کليه ها د- پوست و عضلات

16- کداميك از اعضاي بدن بيشتري نقش را در دفع گرما از بدن بر عهده دارد؟

الف- پوست ب- دستگاه تنفسي

ج- ريه ها د- کليه ها

17- نوري که شامل تمام طول موج هاي قابل ديدين باشد..... به نظر ميرسد.

الف- زرد ب- قرمز ج- سفيد د- سياه

18- اندازه نوراني بودن يك سطح را گویند.

الف- شمع ب- لومن

ج- تباين د- درخشندگي

19- از مزايای روشنایي غير مستقيم مي باشد؟

الف- جلوگیری از خیرگی چشم ب- تشخیص عیب فرآورده

ج- جذب قسمتي از نور بوسيله سقف د- انعكاس از سقف

20- کدامیک از موارد زیر از پرتوهای یونساز نمی باشد؟

الف- پرتو ایکس

ب- پرتو فرابنفش

ج- پرتو ذره ای

د- پرتو گاما

21- اگر پرتو گیری در مدت طولانی و به مقدار کم صورت گیرد باعث ایجاد کدام نوع صدمه میشود؟

الف- زود رس

ب- چشمی

ج- پوستی

د- دیررس

22- از موارد احتیاطی هنگام کار با مواد شیمیایی نمی باشد؟

الف- جلوگیری از ایجاد گرد و غبار

ب- خودداری از سمپاشی کردن هنگام وزش باد

ج- جلوگیری از تماس مواد با آب

د- خودداری از خوردن و آشامیدن

23- از منابع تولید کربن دی اکسید CO2 نمی باشد؟

الف- تنفس

ب- چراغهای شعله دار

ج- مردابها

د- موتورهای دیزلی

24- در خشک شوییها از حلالها چه استفاده ای میشود؟

الف- از بین بردن لکه ها

ب- پوشش سطحی در صنایع چوبی

ج- ساختن رنگهای مختلف

د- تولیدچسب

25- کدامیک از حلالها اثرات بسیار شدید بیهوش کننده دارند؟

الف- هیدروکربنها

ب- الکلها

ج- کتنها

د- اترها

26- کدامیک از موارد زیر در کنترل سطح بخارات حلالها در محیطهای شغلی اثری ندارد؟

الف- کاهش زمان مواجهه با حلالها

ب- کاهش دمای محیط

ج- کار با حلالها در محیط باز د- استفاده از سیستم تهویه عمومی

27- در مورد استفاده از حلالها کدام مورد درست است؟

الف- بعنوان تمیز کننده کف و دیوار کارگاهها میتوان از هر نوع حلالی استفاده کرد

ب- میتوان بعنوان تمیز کننده پوست از آنها استفاده کرد

ج- نگهداری مواد غذایی در ظروفی که قبلاً ظروف حلال بوده است

د- نگهداری از ظروف حلالها در جای امن، مادام که استفاده نمیشود

28- در کارخانه هایی که عملیات کار همراه با فرایند لعابکاری همراه است عوارض

زیر ممکن است بوجود بیاید به جز:

الف- پنوموکونیوزیس ب- ریه پر از گرد و غبار

ج- کاهش سرب خون کارگران د- مسمومیت با سرب

29- مواد اولیه اصلی برای ساختن صابون چیست؟

الف- چربیها و قلیاییها ب- قلیاییها و اسیدها

ج- نمکها و اسیدها ب- نمکها و چربیها

30- کدامیک در مورد پاک کننده ها صحیح می باشد؟

الف- خطرات و سمیت پاکندهای غیر صابونی کمتر از صابونی می باشد

ب- صابون در آب سخت به دلیل املاح کلسیم و منیزیم کف میکند

ج- در پاک کنندههای صابونی بجای چربی طبیعی از مشتقات نفتی استفاده میشود

د- انفجار ناشی از دیگهای بخار از مخاطرات پاک کننده است

31- هر ماده جدید یا ناشناخته را که نمی دانید چیست احتیاطاً..... تلقی نمایید.

الف- آفت ب- سم

ج- حلال د- تینر

32- مواجهه مکرر با آفت کشها ی فسفر دار چه عارضه ای ایجاد می کند؟

الف- توقف فعالیت آنزیم کولین استراز

ب- تعریق شدید و تهوع

ج- آبریزش از بینی و چشم

د- سردرد و گیجی

33- ذرات جامد یا مایعی که در نتیجه احتراق ناقص مواد آلی ایجاد می شوند چه نامیده میشوند؟

الف- دمه

ب- مه

ج- فاگ

د- دود

34- کدام دسته از افراد در مواجهه با گرد و غبار قرار می گیرند؟

الف- معدنکاران

ب- سفالگران

ج- ریخته گرها

د- همه موارد فوق

35- کدامیک در مورد افرادی که با سیمان سرو کار دارند درست نیست؟

الف- بیماریهای تنفسی در این افراد زیاد است

ب- اختلالات گوارشی در این افراد کم دیده میشود

ج- استفاده از دوش و تسهیلات شست و شو برای این افراد ضروری است

د- ضایعات آگزمایی و عفونتهای پوست زیاد است

36 - از راههای فنی کنترل گرد و غبار نمی باشد؟

الف) حذف و جانشینی

ب) جداسازی و محصور کردن

ج) تهویه و پالایش هوا

د) فراهم نمودن وسایل حفاظت فردی

37-قارچها و انگلها جزو کدام دسته از عوامل زیان آور محسوب میشوند ؟

الف- فیزیکی

ب- شیمیایی

ج- بیولوژیکی

د- مکانیکی

38-کدامیک از موارد زیر در تولید بیماریهای عفونی در انسان از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

الف-قارچها و گیاهان

ب- انگلها و باکتریها

ج- باکتریها و ویروسها د- ویروسها و انگلها

39-حالتی که بروز آن در انسان سبب کاهش کارایی و مقاومت بدن می گردد چه نامیده میشود؟

الف- خستگی ب- ارگونومی

ج- سرکادین د- فیزیولوژی کار

40-از نظر فیزیولوژیک، در چرخاندن فرمان اتومبیل کدام کار ماهیچه ای صورت گرفته است

و بازدم کدام کار ماهیچه ای بیشتر است؟

الف- استاتیک-دینامیک ب- استاتیک-استاتیک

ج- دینامیک-استاتیک د- دینامیک-دینامیک

41-واژه ارگونومی از ترکیب دو واژه ارگو به معنی و نوموس به معنی بوجود آمده است.

الف- کار - قانون ب- قانون - کار

ج-ابعاد- بدن د- بدن-ابعاد

42- توزیع وزن در روی ستون فقرات از بالا به پایین..... میشود و در پنجمین مهره کمتری به میرسد؟

الف- زیادتر - حداقل ب- زیادتر - حداکثر

ج- کمتر -حداقل د- کمتر -حداکثر

43- ارتفاع صندلی مناسب کار چقدر است؟

الف- در حدود ارتفاع زانو ب- به اندازه ای که پاها آویزان باشند

ج- پایین تر از ارتفاع زانو د- هیچکدام

44-بهترین ارتفاع برای کارهای دستی در چه محدوده ای است؟

الف-در ارتفاع پایینتر از آرنج ب- در حدود سطح آرنج

ج- در ارتفاع بالاتر از آرنج د- فرقی نمیکند

45-کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

الف- ظروف آشپزخانه باید از جنس زنگ نزن باشد

ب- استفاده از ظروف سربی در آشپزخانه ممنوع است

ج- استفاده از نمکدان بدون سرپوش مانعی ندارد

د- استفاده از قندان بدون سرپوش ممنوع است

46- در کدام کارگاه وجود ماشین لباسشویی برای شستشوی البسه کارگران ضروری نیست؟

الف- اگر در فرایند تولید از آسبست استفاده شود

ب- در کارگاههایی که با چوب سروکار دارند

ج- اگر با مواد عفونت زا سروکار داشته باشند

د- در کارگاههایی که از سموم استفاده میشود

47- منظور از عبارت « بخیر گذشت » یا « از بغل گوشمان رد شد » چیست؟

الف- حادثه اتفاق افتاده ولی صدمه یا خسارت وارد نشده است

ب- حادثه اتفاق افتاده و خسارت وارد شده است

ج- حادثه اتفاق نیفتاده است

د- کم مانده بود که حادثه اتفاق بیفتد

48- کدام مورد، از خطرات برق گرفتگی نمی باشد؟

الف- سوختگی از برق ب- فیبر یلاسیون بطنی

ج- شوک الکتریکی د- اتصال کوتاه

49- بلند کردن بار از یک محل و قرار دادن آن در محلی دیگر با استفاده از بالابرها را گویند.

الف- حمل و نقل مکانیکی ب- جابجایی مکانیکی

ج- ترانسپورت د- حمل مکانیکی

50- برای اطفای حریق از کدام روش میتوان استفاده کرد؟

الف) سرد کردن ب) رساندن اکسیژن

ج) کمک به فعل و انفعال شیمیایی د) همه موارد