

## Workshops.

Vi afholder en række forskellige workshops. På disse workshops fokuserer vi på et enkelt emne af gangen, og bruger en eller flere lektioner kun på dette.

Vores workshops giver dig muligheden for at gå i dybden med de enkelte emner, dette kan f.eks. Være overgangen fra skrit til galoppen, letridning eller øvelser i trail.

Eksempler på workshops.

- ↳ Workshop letridning
- ↳ Workshop galop
- ↳ Workshop trail
- ↳ Workshop reining
- ↳ Workshop pleje

## Teambuilding og arrangementer.

Vi tilbyder teambuilding, firmaudflugt, fødselsdags og polterabend arrangementer. Eller bare "en på opleveren" for vennerne eller kortklubben.

HorseSense varetager gerne hele arrangementet, med alt lige fra transport til spisning og overnatning, men kan også bruges som delelement i jeres eget arrangement. Uanset hvordan i vælger at bruge HorseSense vil vi tilstræbe os på at deltagerne får en utraditionel oplevelse der huskes for originalitet og kvalitet.

Her er et par eksempler fra vores ydelseskatalog. På [www.horsesence.dk](http://www.horsesence.dk) under teambuilding kan du læse mere.

### HorseSense Small:

#### Program:

I ankommer til HorseSense lokaliteter som ligger i naturskønne omgivelser ved Skuldelev strand.

Præsentation af hesten og gennemgang af udstyr og opsadling.

Opsadling af hestene, der arbejdes enten enkeltvis eller i grupper.

Opvisning og instruktion i westernridning ved Pernille Post (Danmarksmester) ca. 10-15 Min.

Derefter er det jeres egen tur til prøve kræfter med denne spændende form for ridning.

Der rides i hold af 6 deltagere af gangen ca. 30 min. Pr. Hold.

Antal deltagere: 4-18

Pris for arrangementet Kr. 1200,- ved 4 deltagere, derefter Kr. 190,- pr. deltager.

### POLTERABEND

Med vores polterabend arrangement, får du muligheden for at give bruden eller gommen en uforglemmelig oplevelse. Efter i er ankommet giver Pernille Post, der er danmarksmester i western ridning, en kort opvisning, Pernille viser bruden eller gommen hvordan det skal gøres, derefter står den på western ridning på egen hånd (med lidt hjælp)...Der gives garanti for ømme balder og mavemuskler.

Pris for arrangementet Kr. 650,- Hvis flere skal ride koster det yderligere Kr. 190,- pr. rytter.

### HorseSense

Pernille Post Rideskole  
Strandvejen 23  
4050 Skibby  
Telefon: 47 52 08 09  
Mobil: 20 15 63 09  
Mail: [kontakt@horsesence.dk](mailto:kontakt@horsesence.dk)  
Web: [www.horsesence.dk](http://www.horsesence.dk)

# HorseSense

Hestesprog - Horsemanship - Western - Dressur - Træning



## Pernille Post Rideskole

Strandvejen 23 - 4050 Skibby - Tlf. 47 52 08 09 - [kontakt@horsesence.dk](mailto:kontakt@horsesence.dk) - [www.horsesence.dk](http://www.horsesence.dk)

## Indhold:

Hold og tider.	2
Indledning.	3
Træning og tilridning.	4
Startkurser.	5
Div. Kurser.	5
HorseSense kurser.	6
Western kurser.	7
Dressur kurser.	8
Kort om dressuren.	9
Kort om westernridning.	10
Vejledende prislister.	11
Teambuilding.	12
Arrangementer.	12
Workshops.	12



## Hjemmeside.

Læs mere på vores hjemmeside [www.horsesence.dk](http://www.horsesence.dk). Siden vil hele tiden blive opdateret med de sidste nyheder og informationer.

Under punktet "Aktivitets kalender" finder du dato og tider for afholdelse af de enkelte kurser.

## HorseSense Info.

Ca. Hver 3. Md. Udkommer Nyhedsbrevet "HorseSense Info" her finder du også dato og tider for afholdelse af de enkelte kurser.

## Hold og tider

<b>Mandag:</b>	
Hold 1.	17:30 - 18:15
Hold 2.	18:15 - 19:00
Hold 3.	19:00 - 19:45
<b>Tirsdag:</b>	
Kursus og workshops	
<b>Onsdag:</b>	
Hold 1.	17:30 - 18:15
Hold 2.	18:15 - 19:00
Hold 3.	19:00 - 19:45
<b>Torsdag:</b>	
Egen hest hold.	18:00 - 18:45
Workshops - Kurser	18:15 - 20:15
<b>Fredag:</b>	
Hold 1.	16:45 - 17:30
Hold 2.	17:30 - 18:15
Udv. Hold	18:15 - 19:45

### Helligdage og ferier:

Rideskolen holder åbent i alle skoleferier, men har lukke på alle almindelige helligdage.

**Husk du selv skal sadle op hvis din hest ikke er på banen, derfor er det en god ide at møde op mindst en ½ time inden undervisningen.**

**Hvis du er forhindret i at komme, vil det være en stor hjælp at du melder afbud På telefon 47 52 08 09 - eller mobil 20 15 63 09 Husk at skrive navn og hold hvis du sender afbud via SMS.**

## Vejledende prislister

Holdundervisning.	Pris Pr. Md.	Ved 3 Mdr.	Ved 6 Mdr.
Tilmeldt et hold.	350,-	300,-	285,-
Tilmeldt to hold.	650,-	600,-	585,-
Tilmeldt tre hold.	900,-	850,-	800,-
Udvidet hold.	Ikke muligt	400,-	375,-

Time baseret undervisning.	Pr. Lektion.
Prøvetime på hold.	125,-
Løs time på hold. (når der er pladser)	125,-
Ene timer.	400,-
Delt enetime. (To elever deler en lektion)	500,-

Klippekort med 10 lektioner.	Pr. Lektion.	Pris for klippekort.
Løs time på hold. (når der er pladser)	100,-	1000,-
Ene timer.	330,-	3300,-
Delt enetime. (To elever deler en lektion)	420,-	4200,-

Opstaldning.	Pris Pr. Md.	Depositum.
Selvpasser	Incl. Ridebanekort, adgang til ridesti og trailbane. Prisen er kun for leje af boks. Ved boksleje kræves minimum et ridekort pr. hest.	850,- 1500,-
Fuld pension hest	Incl. Foder, hø, halm, ridebanekort, adgang til ridesti og trailbane. Ved boksleje kræves minimum et ridekort pr. hest.	1850,- 1850,-
Fuld pension pony	Samme som ved hest.	1650,- 1650,-

Betaling finder sted kontant forud for lektionens start, ridekort bestilles og forudbetales ved den sidste lektion i måneden, alle betalinger er bindende og refunderes hverken helt eller delvist ved frafald og/eller sygdom.

Ved Western undervisning er det et krav at man starter med en enetime inden man kan overgå til undervisning på hold.

Ved hold undervisning er man tilmeldt holdet på fast ugedag og tidspunkt, der kan kun skiftes hold og tid ved betalingsperiodens udløb, dette forudsætter dog at der er ledige pladser på holdet.

Ridekort, enetimer, samt ridebane kort og opstaldnings aftaler er personlige og kan ikke overdrages eller sælges til tredjepart.

Enetimer, holdundervisning og arrangementer er bindende på dato og tid, hvis disse ændres flyttes eller aflyses betragtes disse som afholdt og forudbetaling refunderes ikke

Der tages forbehold for trykfejl og prisændringer.

**Vigtigt !**  
Ridekort fornyes og betales senest ved periodens sidste lektion.

## Kort om westernridning.

Western ridningen er en meget naturlig og afslappet ridestil, ikke alene for rytteren, men i særdeleshed også for hesten. Rytteren skal lære at lade hesten arbejde frit og naturlig, med så få signaler som overhoved muligt.

I Westernridningen skal hesten gå for lange løse tøjler, og rytteren skal kontrollere hesten via sin balance og krop. Dette kan umiddelbart lyde svært, men denne frie og naturlige rideform vil for de fleste ryttere virke både logisk og naturlig.

Hvad enten du er til skovturs ridning, eller til konkurrence. Kan du med sikkerhed finde en western disciplin der passer dig.

### Historie.

Westernridning stammer fra cowboysens hverdagsarbejde i det 18. århundrede (USA). Cowboys skulle drive/styre store kvægflokke og det var til tider et meget ensomt liv, langt fra civilisationen. Når man så en sjælden gang mødte andre cowboys under arbejdet, var der mulighed for at vise sin dygtighed. Disse møder blev med tiden til store shows i en lukket arena.

Nu om dage er der mange forskellige western-discipliner ved shows, både hurtige og langsomme klasser.

### Western ridningens vigtigste konkurrence discipliner.

#### Western pleasure:

I denne klasse er alle ryttere på banen på én gang. Dommeren bedømmer hestens opførsel og dens gangarter.

Jog - meget kort trav.

Lope - kort, afslappet delvis samlet galop.

Walk - langsom afslappet skridtgang.

#### Cutting

Her viser hest og rytter deres færdigheder i at afskærer og indfange kvæg.

På banen er en kvæghjord. Rytteren rider ind i hjorten for at udsøge et stykke kvæg. Efter signal til hesten om hvilken kalv, rytteren ønsker afskåret fra flokken, skal hesten uden rytterens indgriben "holde kalven i skak", idet kalven instinktivt vil søge tilbage til jorden. Når det er klart at hest og rytter har kontrol over kalven, lader rytteren den vende tilbage til jorden, for så at udvælge sig en ny kalv. Inden for den

fastsatte tidsramme (ca. 2½ min), kan rytteren nå at udvælge og afskærer 2-3 kalve.

#### Working Cowhorse

Først udføres et kort reining-program, derefter skal der arbejdes med en enkelt kalv. En af de mest spændende discipliner, når hest og kalv rigtigt spiller op til hinanden.

#### Western horsemanship

Har til formål at få bedømt rytterens færdighed og evne til at kontrollere og fremføre hesten. Først udføres et bestemt program, som bedømmes efter præcision. Kun én hest er på banen af gangen. Dernæst kommer alle ryttere på banen samtidig - som i pleasure - men til forskel herfra, er det primært rytteren der bedømmes.

#### Reining

Er western ridningens dressur med de flotte lange slidningstøps, galopskift, hurtige og langsomme cirkler, rollbacks og spins. Der gennemføres et bestemt mønster, som først offentliggøres en time før start. Rider man forkert, diskvalificeres man .

#### Trail

På en trailbane er opstillet en række forhindringer som hesten skal passere smidigt og villigt. Der stilles store krav

til hestens samarbejdsvilje, lydørhed, og opmærksomhed.

Oftest anvendte forhindringer er, passage af bro, evt. med forhindringer i form af bomme. At gå igennem en låge, dvs. at åbne lågen, ride igennem, lukke lågen igen, alt imens rytteren sidder på hesten. Ligeledes skal hesten kunne bakke ubesværet gennem en række forhindringer.

#### Barrel race

Her rides på tid gennem en opstillet bane med 3 tønder, rytteren skal hurtigst muligt ride rundt om tønderne efter et nærmere fastsat mønster. Klassen bedømmes på tid, men ved tab af hatten tillægges straf sekunder.

#### Pole bending

Ved pole bending opstilles 6 pæle i række med ca. 6 meters mellemrum. Rytteren rider slalom mellem pælene. Klassen bedømmes på tid, men igen tillægges der straf sekunder ved tab af hatten.

## Pernille Post.

Alt træning og undervisning forestås af ridelærer Pernille Post, som har over 20 års erfaring med rideundervisning og træning af heste.



Pernille Post på rideskolens quarterhorse Tony.

## Danmarksmester.

Pernille Post blev på Wilhelmsborg i 1997 og 1998, kåret som danmarksmester i Pleasure og Western horsemanship, samt All round Champion i både Araber og Open.

Derudover har Pernille Post opnået mere end 150 placeringer ved forskellige shows og stævner.

## Rideskolen.

Pernille Post Rideskole har de sidste 12 år haft til huse i Skuldelev. Rideskolen ligger smukt placeret i de naturskønne omgivelser ved Skuldelev strand.

Blandt rideskolens mange faciliteter, kan nævnes 2 udendørs sommerbaner, oplyst grusbane til vinter og regnvejrsbrug, trailbane, roundpen, samt egen ridesti.

## Opstaldning.

På rideskolen er der mulighed for at opstalde sin egen hest. Boksene udlejes både som selvpasserbokse og fuldpenion.

For at kunne opstalde sin hest på rideskolen, skal man være tilmeldt ridehold, eller modtage eneundervisning.

## Undervisningen.

Undervisningen foregår i små hold, og der lægges vægt på den individuelle undervisning. Der rides på veltrænede heste som er trænet i både Western og Dressur.

Der tages hensyn til at undervisningen foregår på hestens præmisser (HorseSense / Hestesprog) samt at den daglige pasning og forholdene, nærmer sig hestenes måde at leve på i naturen.

Rideskolen råder til stadighed over 8 til 10 heste, dette betyder at der altid er en der passer netop dit behov, hvad enten du er helt nybegynder eller meget øvet.

Et hold består kun af 4 - 6 elever af gangen.

## På holdet lærer du:

Western eller dressur, basis grundteknikker, rytterens balance, opstilling, sæde, samt den korrekte anvendelse af hjælpen til hesten.

På rideskolen afholdes en række kurser og træningsforløb, disse er både for skolens elever og for elever udefra. (Se Kurser og Træning).

## Udvidet hold.

Udover de almindelige hold, er der også mulighed for at deltage på udvidet hold. Det udvidet hold har en varighed på 2 lektioner, undervisningen på udvidet hold omfatter både ride og teori lektioner.

Deltagelse på udvidet hold, kræver at man samtidig er tilmeldt min. 1 hold.

## Enetimer.

Enetimer bruges både af begyndere og øvede. Ved enetimerne er du alene med ridelæren, og får koncentreret undervisning på lige netop dit niveau.

Enetimerne kan bruges alene, som et supplement til holdundervisningen, eller ved træning af egen hest.

## Hjemme / Privat undervisning

Har du din egen hest hjemme eller på en hestepension, kan du modtage undervisning der. Dette er det samme som enetimerne, men der skal påregnes tid for kørsel. Kontakt Pernille Post, hvis dette har din interesse.

## Træning og tilridning.

På Pernille Post Rideskole har du muligheden for at få trænet og tilredet din hest efter HorseSense metoden.

HorseSense kan bedst forklares som en blanding af de kendte ikke voldelige træningsmetoder. HorseSense er et amerikansk udtryk, der direkte oversat betyder [Sund fornuft]. Pernille Post har i en årrække trænet og tilredet heste efter disse principper. Det er klart Monty Roberts metoder der gennemsyrrer HorseSense teknikkerne, men Pernille Post har også hentet inspiration fra andre, blandt andet gennem træningsophold hos Willem Burgmeier - Holland (Tidl. europamester i Reining og Cowwork, nomineret til verdensmesterskabet i 1990).

### Tilridning

**Krav:** > 3 år  
**Varighed:** 3. Mdr.  
**Pris incl. Opstaldning og foder.** 11.000,-

Hesten tilrides efter HorseSense principperne, join up, follow up. Hesten gøres ryttervant, skridt, trav, galop, back up, højre og venstre volten.

Hesten trænes på dens egne præmisser, der fokuseres på at opnå villighed uden brug af tvangsmidler.



- Pernille Post på rideskolens OX fuldblods araber Junikh, som har vundet Danmarks Mester titler i flere western discipliner i både 1997 og 1998

### Træning af hest

**Krav:** Ingen  
**Varighed:** Variabel  
**Pris Pr. Md. incl. Opstaldning og foder.** 4.500,-

Der fastlægges et træningsprogram efter HorseSense metoden, hesten trænes 5 dage ugenligt.

Gymnastik og smidiggørelse af heste, omskoling til western eller dressur, general videreuddannelse af hesten.

### Træningsophold med hest

**Krav:** Ingen  
**Varighed:** 6. Dage  
**Pris incl. Opstaldning og foder.** 3.495,-

Kurset kan bruges som intensiv træning af specifikke discipliner, eller ved problemheste. Der arbejdes med hestens lydighed, smidighed samt villighed efter HorseSense metoden.

Træningsopholdet består af 7- 8 lektioner fordelt

### Problemhest

**Krav:** Ingen  
**Varighed:** Variabel  
**Pris Pr. Md. incl. Opstaldning og foder.** 4.500,-

Der fastlægges et træningsprogram efter HorseSense metoden, hesten trænes 5 dage ugenligt.

Problemet kan eksempelvis være: Manglende lydighed, ikke styrbar, aggressivitet, angst og nervøsitet, sparkene og bidende, samt problemer med den daglige omgang med hesten. m.m.

## Kort om dressuren.

### Historie.

I det 16. århundrede, i den vestlige del af Europas fastland, blev ridning adskilt fra ridning i den øvrige verden, og er det stadig i vore dage. Fra ridderens kamphest blev ridning nu en adelig kunst.

Nu drejede det sig ikke om hestens nytte, men effekten i den lukkede manege. Hestens tre gangarter blev kortet af, den skulle gå sidelæns, dreje og vende omkring sig selv m.m. Alle disse svære øvelser skulle den gøre med dansende lethed, denne elegante ridekunst, for de adelige, er i vore dage blevet tilgængelig for ALLE !

### Dressuren som ridekunst.

Dressuren appellerer i høj grad til vores kunstneriske og æstetiske sans. I dressuren er det oplevelsen af samarbejdet mellem hest og rytter, samt bevægelser udført med stor lethed, der fascinerer.

Hesten skal med tydelig glæde adlyde rytterens hjælpere og udfører de svære øvelser som plaff, passage, pirouetter, etterchangementer og zig-zagtraversader sammenkædet ved visning af hestens tre naturlige gangarter.

Dressur kræver styrke, balance, smidighed af hesten og en stor koncentration af hest og rytter.

Dette læres og finpudses gennem års træning.



- Pernille Post under træning af hingsten Palino på Egeholm gods.

### Fagudtryk.

**Ekvipage:**  
Samlet betegnelse for hest og rytter.

**Plaff:**  
Trav på stedet. Hesten skal bevare travtaket uden at flytte sig.

**Passage:**  
Svævende nærmest slow-motion-agtig trav.

**Pirouetter:**  
Udføres i galop og skridt. I begge gangarter skal hesten bevare takten, mens den drejer rundt på en cirkel med indvendigt bagben som cirkelens centrum.

**Changementer:**  
Heste går enten i højre galop eller venstre galop, hvilket bl.a. kan ses på forbenene. Først venstre forben længst frem, går hesten i venstregalop. Changementer udføres når hesten laver et flyvende skift fra f.eks. Venstre til højre galop.

**Etterchangementer:**  
Her skifter hesten galop for hvert galopspring - minder om gadedrengehopp.

**Traversader:**  
Hesten bevæger sig sidelæns i enten trav eller galop. Hestens krop er rundet om rytterens ben i den retning den bevæger sig. I zig-zag traversader bevæger hesten sig i zig-zag bevægelser omkring midterlinjen på dressurbanen.

**Rytterens hjælpere:**  
Sæde, ben (schenkler) og hænder (tøjler).

**Hestens naturlige gangarter:**  
Skridt, trav og galop.

## Dressur kurser.

### Hestens holdning 1.

**Krav:** Ingen  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Let øvet  
**Varighed:** 2. timer

Grundteknikkerne i at ride hesten i holdning / til biddet, samt gymnastik, bøjse og smidighedsøvelser.

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

### Hestens holdning 2.

**Krav:** Hestens holdning 1.  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Øvet  
**Varighed:** 2. timer

Samme øvelser som i niveau 1. Men her med større krav til nøjagtighed og præcision.

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

### Dressur Let C.

**Krav:** Hestens holdning 1.  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** LC  
**Varighed:** 2. timer

Enkeltvis træning og gennemgang af øvelserne for Let C programmerne.

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

### Dressur Let B.

**Krav:** LC  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** LB  
**Varighed:** 2. timer

Enkeltvis træning og gennemgang af øvelserne for let B programmerne.

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

### Dressur Let A 1-3.

**Krav:** LB  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** LA  
**Varighed:** 2. timer

Enkeltvis træning og gennemgang af øvelserne for let A programmerne 1-3.

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

### Dressur Let A 4-6.

**Krav:** LA 1-3  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** LA  
**Varighed:** 2. timer

Enkeltvis træning og gennemgang af øvelserne for let A programmerne 4-6.

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

### Dressur MB 1-2.

**Krav:** LA 1-6  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** MB  
**Varighed:** 2. timer

Enkeltvis træning og gennemgang af øvelserne for middelsvær B 1 og 2

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

Tilmelding og betalingsfristen ved kurser og workshops er senest en uge før afholdelse.

Dato og tider på de enkelte kurser og workshops, se HorseSense Info

## Kurser.

I det efterfølgende vil du kunne læse om de kurser, som vi løbende afholder. Disse kurser omfatter western, dressur, pleje, HorseSense og hestesprog.

### Enetimer eller Holdundervisning

Kurserne kan tages enten som enetimer, kan vi tilbyde dig en helt unik mulighed. Med vores 10 timers klippekort kan du vælge frit mellem vores mange kurser.

Ønsker du at tage vores kurser som enetimer, kan vi tilbyde dig en helt unik mulighed. Med vores 10 timers klippekort kan du vælge frit mellem vores mange kurser.

### Priser:

**Kurser på 1 time**  
Holdundervisning: 250,-  
Enelektion: 400,-  
Klippekort: 1 Klip 330,-

**Kurser på 2 timer**  
Holdundervisning: 500,-  
Enelektion: 800,-  
Klippekort: 2 Klip 660,-

## Start kurser.

### Horsemanship 1.

**Krav:** Ingen  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Grund  
**Varighed:** 1. time

Du lærer om de grundlæggende teknikker i forbindelse med den daglige omgang med hesten. Dette kursus bør gennemføres af alle, hvad enten du vil bruge din ridning til skovture eller konkurrence. *Kurset er obligatorisk for deltagelse på de udvidet hold*

### Hestens pleje 1.

**Krav:** Ingen  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Grund  
**Varighed:** 1. time

Selvom at striglingen af hesten virker relativt simpelt, er der mange teknikker og rutiner der skal mestres, for at undgå sår og skader på hesten. På dette kursus lærer du de grundlæggende strigleteknikker, gennemgang af børster og strigler, praktiske øvelser. *Kurset er obligatorisk for deltagelse på de udvidet hold*

### Hestens hove.

**Krav:** Ingen  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Grund  
**Varighed:** 1. time

Lær at gå rigtigt til hesten når du skal løfte ben og rense hove. Grundlæggende hov pleje. *Kurset er obligatorisk for deltagelse på de udvidet hold.*

### Hestens udstyr.

**Krav:** Ingen  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Grund  
**Varighed:** 1. time

På kurset vil du lære om udstyret, og via praktiske øvelser lære om selve opsadlingen. Udover at du selv opnår større rutine og sikkerhed, er den korrekte opsadling også vigtig for at undgå at hesten får sadeltrykninger, som kan opstå ved forkert opsadling. *Kurset er obligatorisk for deltagelse på de udvidet hold*

### Hestens pleje 2.

**Krav:** Ingen  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Grund  
**Varighed:** 1. time

På dette kursus lærer du at ordne / klippe man og hale samt hovskæg på hesten, du lærer også hvordan du fjerner kastanier.

### Horsemanship 2.

**Krav:** Horsemanship 1  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Grund  
**Varighed:** 2. timer

Med baggrund i den store interesse vi har oplevet for horsemanship / hestesprog, har vi valgt at tilbyde yderligere et kursus i dette, vi repeterer øvelserne fra Horsemanship 1. Og går derefter via praktiske øvelser mere i dybden med hestesproget.

## Div. kurser.

### Balancetræning.

**Krav:** Skrit, trav  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Let øvet  
**Varighed:** 1. time

Vi træner holdning og balance, der rides uden sadel. Tempoet øges gradvist alt efter niveau. Bl.a. Trænes letridning.

Tilmelding og betalingsfristen ved kurser og workshops er senest en uge før afholdelse.

## Køb af egen hest.

**Krav:** Ingen  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:**  
**Varighed:** 1. time

Hvad skal man kigge efter ved køb af egen hest. Gennemgang af hestens eksterior, benstilling og gangarter. Du får mulighed for at trække på vores mangeårige erfaring, vi gennemgår hvilke faldgruber der kan være når man køber hest.

## HorseSense.

Her får du selv muligheden for selv at lære principperne bag HorseSense metoden.

HorseSense kan bedst forklares som en blanding af de kendte ikke voldelige trænings metoder. HorseSense er et amerikansk udtryk, der direkte oversat betyder [Sund fornuft].

HorseSense baserer sig på denne ikke voldelige adfærds modifikation, der bruges belønning gennem ros og krossprog.

Grundprincippet er, at enhver handling der belønnes gentages, dette gælder også for den u hensigtsmæssige adfærd.

Udover disse teoretiske og praktiske kurser i HorseSense er der også mulighed for træning og tilridning efter HorseSense metoden. (Se træning og tilridning).

### HorseSense 1.

**Krav:** Ingen  
**Type:** Teoretisk  
**Niveau:** Grund  
**Varighed:** 2. timer

HorseSense kurserne kombinerer horsemanship og hestesprog, du lærer at bruge dette i praksis. I grundkurset får du en teoretisk gennemgang, samt en praktisk demonstration af bla. Join up og follow up. Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

### JoinUp.

**Krav:** Egen hest/  
grundkursus  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Grund  
**Varighed:** 2. Timer

Målet for dette kursus er at opnå Join up og follow up med din egen hest. Disse to begreber er forudsætningen i den videre træning af hesten efter HorseSense metoden.

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.



- Round Pen - Bruges i HorseSense træningen.

## Western kurser.

### Pleasure 1.

**Krav:** Ingen  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Grund  
**Varighed:** 2. timer

Gennemgang af westernridningens grundprincipper, samt gangarter, walk, jog, trot, lope.

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

### Pleasure 2.

**Krav:** Pleasure 1.  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Let øvet  
**Varighed:** 2. timer

I dette kursus er der fokus på walk, jog, extended jog, trot, lope. Samt overgangen mellem disse.

Der arbejdes med hestens gangarter så de bliver rentaktede, naturlige, regelmæssige og afslappede.

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.



- Claus Weng på vores american painthorse "Chips"

### Trail 1.

**Krav:** Skrit, trav  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Let øvet  
**Varighed:** 2. timer

Vi gennemgår grundprincipperne i trail disciplinen. Du lærer at forcere lette forhindringer, bakke med hesten, og træne de grundlæggende principper for de mere avancerede øvelser

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

### Trail 2.

**Krav:** Trail 1.  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Let øvet  
**Varighed:** 2. timer

Vi repeterer kort de grundlæggende principper. Der trænes i passage af bro, låge, samt over bom (Firkant og L form o.a.), sidepass, back up, lope, jog, walk.

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

## Western Horsemanship.

**Krav:** Pleasure 1.  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Øvet  
**Varighed:** 2. timer

Som pleasure, men her med hoved fokus på rytteren. Der trænes i grunden til reining.

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

### Reining 1.

**Krav:** Pleasure 1.  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Øvet  
**Varighed:** 2. timer

Grundkursus i reining (westernridningens dressur). Du lærer de grundlæggende teknikker for stop, roll back, spins, back up, lead change, og cirkler. Øvelserne foregår i langsomt tempo.

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

### Reining 2.

**Krav:** Reining 1.  
**Type:** Praktisk  
**Niveau:** Øvet  
**Varighed:** 2. timer

Udvidet kursus i reining (westernridningens dressur). Der trænes i at øge tempoet i, roll back, spins, back up, tempo skift og cirkler, og trænes flyvende lead change, samt stop fra lope. (Slide stops)

Efterfølgende evalueres og eventuelle spørgsmål besvares.

Tilmelding og betalingsfristen ved kurser og workshops er senest en uge før afholdelse.

Dato og tider på de enkelte kurser og workshops, se HorseSense Info